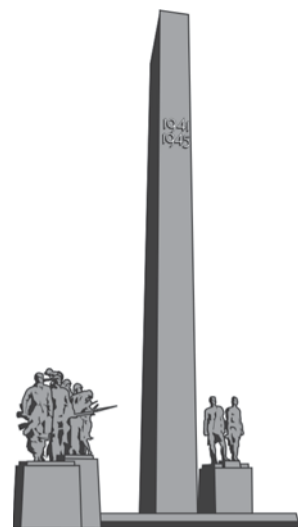


# ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН

№ 4 (296) ИЮНЬ 2023



## Маленькими шагами

Юный читатель года: за прошлый год 8-летняя Даша прочитала 194 книги

В этом номере:

С днем рождения, Московский: что ждет жителей – с.2

Что нового в благоустройстве округа сейчас и в ближайшее время – с.3

Когда забота о красоте города – это не просто слова – с.7



Профессиональные помощники: какая она, социальная работа? – с.2



Команда школы № 489 представит Петербург в финале «Лиги Знаний» – с.5

Все о нем слышали: что такое 30Ж на самом деле – с.7



ЛЕТО, ТРУД, ИЮНЬ: ПЕРВАЯ РАБОТА НА ТЕРРИТОРИИ ОКРУГА

с.6



ДОРОЖНАЯ ФИЛОСОФИЯ: В ОЖИДАНИИ ТРОТУАРА

с.3



ИГРА В КУКЛЫ: ИНТЕРВЬЮ С АКТРИСОЙ ТЕАТРА СКАЗКИ

с.8

## Новое в поликлиниках



Накануне праздника – Дня России – юным жителям Московского района в торжественной обстановке вручили паспорта. Церемония прошла в администрации Московского района. С праздником ребят и их родителей поздравили заместитель главы администрации района Александра Захарова и депутат Законодательного собрания Алексей Макаров.

Паспорта вручили 10 школьникам, которым недавно исполнилось 14 лет. Все они пришли на церемонию вместе с родителями.

В церемонии приняли участие представители муниципальных образований. Творческие поздравления прозвучали от коллективов дома молодежи «Пулковец».

## Новое в поликлиниках

В поликлиниках Московского района продолжается реализация программы по модернизации первичного звена здравоохранения. В медицинские учреждения поставили новую технику.

В поликлинике № 48 появились новый аппарат ультразвуковой диагностики для исследования сердца и сосудов, система ультразвуковой визуализации.

В поликлинику № 51 в июне поступят аппарат для холтеровского мониторинга сердечной деятельности, компьютерный стабелограф и автоматический рефрактометр.

В поликлинике № 75 получен кольскоп и стерилизатор для инструментов, в июне появятся автоматические рефрактометр и пневмотонометр.

В детской поликлинике № 35 появился аппарат для исследования функций внешнего дыхания, в июне поступит передвижной аппарат для ультразвуковых исследований, аппарат холтеровского мониторинга сердечного ритма и велоэргометр.

В этом году на оснащение поликлиник из федерального бюджета и бюджета города выделено 94 млн. рублей. Поликлиники заключили контракты на поставку 27 единиц техники.

## Из жизни Петра Первого

Мультимедийная выставка «30 картин из жизни Петра Великого» работает в музейном парке «Россия – Моя история» на Бассейной.

Помимо художественных работ, в основу выставки легла большая научно-исследовательская работа: цифровые версии исторических и современных картин, видеоролики, разнообразная инфографика и познавательная информация о жизни и свершениях Петра I.

Экспозиция стала продолжением масштабной выставки на Марсовом поле, которая проходила с 9 июня по 9 августа 2022 года.

В музейно-выставочном центре «Россия – моя история» выставка расположена в зале «Романовы».

Вход свободный.

## РАЙОННЫЙ МАСШТАБ

## С праздником, Московский

Как отметим день рождения района и день молодежи? Рассказываем подробности.

## ► 21 июня - День основания Московского района.

Программа начнется в 10.00 в Чесменской церкви, где пройдет праздничная литургия, а в 12.00 храмы района колокольным звоном возвестят о празднике.

В 12.00 события развернутся на Московской площади, где откроется фестиваль «Белорусский кирмаш». Будет работать зона ремесленных мастерских: пройдут мастер-классы для всех желающих. На открытии выступят творческие коллективы. Свою продукцию на фестивале представят 15 ведущих предприятий-производителей Республики Беларусь. Фестиваль будет работать до 25 июня ежедневно с 11.00 до 21.00.

В 18.00 на площади начнется праздничный концерт. В программе: эстрадно-симфонический оркестр и солисты – певец Леонид Лютвинский, участница теле-проекта «Голос» Яна Вайновская, финалистка всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена» Елизавета Долженкова. Перед началом концерта выступит военный оркестр Санкт-Петербургского института войск национальной гвардии РФ.

С 17.30 можно будет бесплатно отправить открытку с видом Московского района в любую точку России. Открытки изготовлены по рисункам учеников детской художественной школы № 13. Акция проводится администрацией района совместно с Почтой России.

► «День молодежи» в Пулковском парке. 25 июня в 15.00 в Пулковском парке стартует фестиваль. Будут работать мастер-классы по различным современным танцевальным направлениям, йоге, пилатесу, по hand



made. Выступят молодежные творческие коллективы, пройдут игры по волейболу, стритболу, настольному теннису и спортивно-интеллектуальная игра «Мега гонка 4», организованная при поддержке АО «СПМБМ «Малахит». Участники будут бороться с гравитацией, соревноваться в эрудиции, стрелять из лука и выполнять другие задания.

Будет доступна зона настольных и компьютерных игр. Участники смогут написать полноценную картину на холсте от эскиза до финальных штрихов под руководством профессионального художника. От-

дельной площадкой станет большой лекторий по темам, актуальным для молодежи. На профориентационной зоне можно будет познакомиться с научно-технической деятельностью предприятий и учебных заведений района. Также все желающие смогут посетить зону граффити и погрузиться в мир современного уличного искусства. Завершится вечер выступлением музыкантов: групп «Белка», «Площадь Восстания», «Копенгаген». Фестиваль продлится до 21:00. Организатор события – администрация Московского района.

## ВИВАТ, ПЕТЕРБУРГ!

## Только детские книги читать...

В День города вручили премию «Читатель года» самому активному читателю библиотеки нашего округа.

Главной праздничной площадкой в Московском районе стала площадь у Российской национальной библиотеки. В честь 320-летия Санкт-Петербурга звучала музыка, на сцену вышли лучшие самодельные коллективы района и профессиональные исполнители.



Праздник начался с театрализованного пролога с участием Петра I и выступления духового оркестра

военного института Росгвардии РФ. С праздником горожан поздравила первый заместитель главы администрации Московского района Александра Захарова. Со сцены звучали поздравления профессиональных артистов и творческих коллективов, работали интерактивные площадки с творческими мастер-классами, играми и конкурсами, проходила выставка фоторабот. На Аллее книг посадили новые деревья: березы и липы. Все желающие могли отправить прямо с площади открытку с видами Московского района в любую точку России в рамках акции, организованной администрацией района.

А библиотеки Московского района подвели итоги читательской активности в 2022 году. Премию «Читатель года» вручили самым читающим жителям района. Самым активным юным читателем стала Даша Лучанинова, которая посещает библиотеку «Орбита» на территории нашего округа.

За прошлый год 8-летняя Даша прочитала 194 книги. Диплом победителя премии «Читатель года» ей вручили во время празднования Дня города у Российской национальной библиотеки.

– По вторникам и четвергам каждую неделю я прихожу в библиотеку, беру по 10 книг, больше нельзя. Но один раз мне разрешили 13 взять, потому что я всегда вовремя сдаю книжки, – рассказывает Даша и с гордостью отмечает, что читает уже очень быстро, 65 слов в минуту.

А ее мама, Мария Лучанинова,

говорит, что любовь к чтению заложить важно, как можно раньше.

– Я читала Даше каждый день с пяти месяцев. А с пяти лет она научилась читать книги полностью и самостоятельно, и теперь уже сама читает младшему братику перед сном. Она просто без меня берет книги, я привожу ее в библиотеку, оставляю, она сама выбирает, что прочитать, – делится Мария Лучанинова.



ДАША ЛУЧАНИНОВА

В этом году Даша закончила 1 класс, и планы на лето: прочитать еще много интересных книжных историй.

– Какие книги тебе нравятся?

– Любимых у меня очень много. Серия «Кот да Винчи» мне нравится. Это история про кота, где интересные главные герои, они сыщики: пес Фу-фу и кот Кис-кис. Я прочитала очень много книг из этой серии. А еще братику нравится читать детские книжки про машинки или про животных.

– Какие любимые предметы в школе?

– Письмо и математика. А еще чтение. У нас есть такая традиция в школе, называется «30 минут». После обеда мы все садимся, где кто хочет, и читаем книжки. Каждый свои.

В Московском районе планируют построить Дворец бракосочетания

НАШ ДЕПУТАТ В ЗАКСОБРАНИИ

## Борьба за тротуар продолжается

**Б**ыть или не быть: жителям ЖК «Философия на Московском» не до философских вопросов. Им нужны ответы, причем конкретные. Когда до детского сада можно будет дойти, не опасаясь попасть под колеса автомобилей?

Эта борьба за тротуар началась еще в 2021 году: когда открылся долгожданный детский сад (дошкольное отделение школы №544 на 1-й Предпортовой, 13/1), оказалось, что путь к нему лежит по проезжей части. Тогда жители микрорайона обратились к депутату Алексею Макарову.

Дело в том, что на этом участке тротуаров в принципе нет. Проекта планировки территории также не было, поэтому инженерная подготовка, включающая в себя систему закрытого водоотвода, при строительстве не предусматривалась. Темпы строительства улично-дорожной сети в районах новой жилой застройки отстают от высоких темпов жилищного строительства в Петербурге, и эта ситуация не является нормой.

Чтобы решить проблему жителей ЖК «Философия на Московском», парламентарий сначала направил обращение вице-губернатору, а затем и депутатский запрос губернатору — Законодательное собрание тогда единогласно поддержало инициативу Алексея Макарова обратиться к Александру Беглову.

Из ответа губернатора следовало, что вопрос будет решен. «Сэтл Сити» ведет разработку проектной и рабочей документации по линейному объек-



ту регионального значения «1-й Предпортовый проезд от улицы Костюшко до улицы Галстяна». Планируется, что появится тротуар шириной 2,25 метра с двух сторон проезжей части и закрытая система водоотведения. Конкретные сроки появления тротуаров будут понятны после утверждения документации правительством Санкт-Петербурга в ноябре 2021 года.

В апреле текущего года Алексей Макаров вновь обратился к губернатору. На этот раз с просьбой ускорить выполнение работ.

— Развитие квартала продолжается, и в марте 2023 года в доме 15/1 по 1-му Предпортовому проезду открылся офис врача общей практики городской поликлиники №21. Офис обслуживает 7 терапевтических участков — более 12 тысяч человек. Таким образом, еще один важный объект

инфраструктуры остается без благоустроенного подхода, и ко мне обращаются с жалобами на сложившуюся ситуацию пациенты офиса врача общей практики, вынужденные идти по проезжей части, — отмечает Алексей Макаров.

Ответ правительства позволяет надеяться на решение вопроса в максимально возможные короткие сроки: выполнение работ идет с опережением графика.

В соответствии с планом, завершить подготовку проектной документации планировалось в IV квартале текущего года. Но она уже на рассмотрении в Центре государственной экспертизы, и получить заключение планируется до конца июня. Таким образом получить разрешение на строительство тротуаров возможно уже в IV квартале текущего года.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

## С заботой о животных

**П**етербургские парламентарии отказались поддержать проекты федеральных законов, которые вносят изменения в законодательные акты, касающиеся обращения с животными без владельцев.

Решение принято единогласно на заседании постоянной Комиссии по экологии и природопользованию, которое состоялось сегодня.

— По сути в этих проектах речь идет об одном: разрешить убивать животных, которые остались без владельцев, — акцентировал председатель комиссии Алексей Макаров.

— Мы в Законо-



дательном Собрании свою позицию высказали. Животные не виноваты в том, что они оказались на улице. Недопустимо перекладывать ответственность с людей на животных. Мы считаем, что надо поддерживать приюты, помогать волонтерам, создавать условия, чтобы животные не становились безнад-

зорными. Также необходимо обеспечивать ответственность владельцев, которые выбрасывают животных на улицу — в этом должна помочь система обязательной регистрации домашних животных. Нужно идти этим путем, а не путем завуалированной красивой словесной лицензией на убийство жи-

вотных, которые оказались на улице.

Алексей Макаров также отметил, что в Петербурге органы государственной власти проводят системную работу по профилактике обсуждаемой ситуации с домашними животными: действуют приюты, работают волонтеры.

В Законодательном Собрании создана рабочая группа с участием представителей органов исполнительной власти и экспертного сообщества.

Депутаты считают подобную модель негуманного отношения к животным неприемлемой.

— И если в каких-то городах стаи собак нападают на людей, в этом виноваты чиновники, которые своим многолетним бездействием допустили подобную ситуацию, — подчеркнул парламентарий.

### Невский экологический

Депутат Законодательного собрания Алексей Макаров принял участие в Невском экологическом конгрессе, который проходил в Таврическом дворце. В течение двух дней — 25 и 26 мая — политики, сенаторы, министры, главы регионов, представители промышленности и общества из более чем 40 стран обсуждали главную тему: «Экология: право, а не привилегия».

Одной из основных тем первого дня стали выбросы и поиск эффективных мер в борьбе с изменением климата. Особое внимание было уделено сохранению водных и лесных ресурсов. В частности, Алексей Макаров и депутаты Законодательного собрания Карелии обсудили проблематику охраны Невско-Ладожского бассейна.

Второй день был посвящен роли государства и бизнеса в экологическом благополучии, экпросвещению детей и эковолонтерству. На круглых столах демонстрировались примеры успешных национальных проектов, обсуждалась роль науки, поднимались вопросы международного сотрудничества, а также перспективы развития рынка «зеленых» технологий.

В 2023 году конгресс посетили более 1500 участников и представителей СМИ. По сравнению с 2021 годом количество делегатов увеличилось практически в 2 раза. Ключевыми экспертами конгресса выступили представители научного сообщества: около 100 специалистов, в том числе более 50 международных и российских экологических организаций. Среди участников — более 300 представителей российского и иностранного бизнеса из более чем 150 компаний.

### Народная программа

Хорошая новость для пациентов и врачей: две машины для вызова врачей на дом уже в 21-й поликлинике.

Расходы на приобретение двух автомобилей Lada Granta удалось включить в городской бюджет на 2023-2025 годы по предложению депутата Алексея Макарова.

Также для поликлиники №21 закуплены спирограф, электрокардиограф, аппарат для СВЧ-терапии и автоматический пневмотонометр. Новое медицинское оборудование уже в пути.

В бактериологической лаборатории городской поликлиники №75 появятся термоциклер CFX 96, «Biorad», амплификатор «DTprime», «ДНК-технология» и иммуноферментный планшетный анализатор Humareader.

### Плюс детский сад



Началось строительство первого детского сада на территории ЖК «Парадный ансамбль» рядом с Пулковским шоссе.

Новое дошкольное учреждение рассчитано на 220 малышей. Ввод в эксплуатацию запланирован во втором квартале 2024 года. Трехэтажное здание детского сада появится рядом с жилыми новостройками, в нем предусмотрено 12 групп для детей от полутора до семи лет, в том числе ясли. Имеются спальни и игровые, бассейн, кружковые помещения, залы для занятий музыкой и спортом. Во дворе садика будут обустроены детские площадки, две спортплощадки и обучающая зона с оборудованием для метеонаблюдений.



**С 1 апреля следующего года в Петербурге будет введен курортный сбор**

## МВД рекомендует

Общие рекомендации по действиям при угрозе совершения террористического акта.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.

Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

Организовать дежурство жильцов дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативной следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву.

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину). Для большей безопасности накройте голову руками.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

## ОКРУГ В ЛИЦАХ

## Помогать – это призвание

В начале июня по всей стране отмечают профессиональный праздник людей с эмпатией – день социального работника. Для многих из них уход за пожилыми людьми больше, чем просто работа. Они считают это делом всей жизни.

Мы поговорили с теми, кто помогает пожилым людям на территории нашего округа, о трудностях и радостях профессии, о том, кто может здесь работать и как «не перегореть».



**ЕЛЕНА ПЕЧКУРОВА,**  
социальный работник  
СПб ГБУ «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Московского района»

– В социальной службе я уже третий год. Здесь работает подруга, которая много и с теплотой рассказывала о социальной работе. Раньше работала в ювелирных магазинах. Тоже работа с людьми, только немножко другое направление. Потому что в ювелирные магазины люди тоже приходят для общения, не только что-то приобрести. Многие, действительно, приходили просто пообщаться, какие-то даже проблемы обсудить. Я люблю общаться с людьми, помогать, и в какой-то момент решила поменять сферу деятельности. А еще у меня были две бабушки, которых я очень любила, проводила все каникулы у них, поэтому близка к этому поколению, потом еще за папой своим ухаживала – это все помогает мне сейчас.

**– Что самое трудное в работе для вас?**

– Со взрослыми людьми в принципе непросто работать. Когда что-то болит, нет настроения, они могут быть и резкими, и капризными, как дети. Плюс, у каждого свой характер, не всегда простой. Но это все люди с интересной и сложной судьбой, и со временем они уже воспринимают тебя не как работника, а как члена семьи: для кого-то дочка, для кого-то внучка. Многие одиноки не потому что у них нет родственников, чаще бывает, что они просто не помогают по каким-то причинам: либо далеко живут, либо слишком заняты, к сожалению.

**– Радость от работы – когда удается найти взаимопонимание?**

– Самое поразительное в том, что это ведь не воспринимается как работа уже. Я просто хочу помогать и помогаю этим людям. Когда люди довольны, когда слышишь: «Спасибо, родная, что бы я без тебя делала», конечно, настроение улучшается, силы появляются и ни о каком «перегореть» на работе и речи не идет. Чувствуешь, что ты каждый день что-то хорошее в жизни делаешь, и это приятные ощущения.



Александра Берлин десять лет назад решила сменить сферу деятельности и попробовать себя в роли социального работника.

«Осталась здесь, потому что влюбилась в это дело. Очень много моих подопечных говорят, что это именно работа для меня и я на своем месте нахожусь, а я ощущаю, что это мое призвание, если можно так сказать».

**– Подобрать подход к каждому конкретному человеку – это долгий процесс?**

– Найти ключик к сердцу достаточно сложно, как и понять, что это за человек. Бывает, люди держат дистанцию, пока не привыкнут. Другие, наоборот, хотят общаться часами, рассказывают истории своей жизни, спрашивают о твоей жизни, и часто получается настоящее дружеское общение. Люди разные, в основном со сложными судьбами. У меня есть подопечные, где маме 90 лет и дочке 60, а у нее ДЦП. И мама всю жизнь сама за ней ухаживает, кормит, носит на себе в туалет.

**– Можно ли сказать, что социальный работник в какой-то момент становится другом для своих подопечных?**

– Даже если семья материально обеспечена, есть огромное количество бытовых вопросов, которые невозможно разрешить просто потому, что у родственников нет на это времени. Друзей в пожилом возрасте тоже не всегда много, если они есть вообще. Отчасти и поэтому трудно определить четко сферу обязанностей социального работника – он и курьер, и няня, и сиделка, и психолог, и многое-многое другое. Это уже не работа, а образ жизни, который, конечно, по силам не каждому.

**– Должна быть повышенная чувствительность или, наоборот, сдержанность?**

– Очень много терпения необходимо, а еще должен быть человек не черствый душой. Тот, кто отменяет от себя все чужие проблемы, ему проще, но такие долго не задерживаются в этой сфере.

\*\*\*

Недостаток общения во время посещения пару раз в неделю восполнить нельзя, но социальный работник старается. А еще помогает старшим принести продукты и лекарства, вызвать и встретить врача, кому-то надо сделать уборку, кому-то приготовить обед, а другому спину намазать или компресс сделать.

\*\*\*

Уважаемые жители Московского района, если вас заинтересовали подробности социального обслуживания на дому и вам нужна

помощь, обращайтесь в СПб ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Московского района» по адресу: ул. Ленсовета, 4, тел. 246-28-43, 241-34-92.



**ЕЛЕНА ФИЛАТОВА,**  
заместитель директора  
СПб ГБУ «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Московского района»

– Социальное обслуживание жителей осуществляется в соответствии с Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и законом Санкт-Петербурга «О социальном обслуживании населения в Санкт-Петербурге». Обслуживание на дому – это сейчас одна из самых востребованных форм соцобслуживания. Она предназначена для постоянного оказания помощи пожилым гражданам, которые частично или полностью утратили способность к самообслуживанию, и инвалидам трудоспособного возраста. Соцобслуживание на дому предоставляют социальные работники, медицинские сестры и сиделки. Оно организовано в соответствии с индивидуальной программой, ее разработкой занимается СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания» (пр. Юрия Гагарина, 37, тел. 576-0-576). Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района является поставщиком социальных услуг. С обратившимися к нам гражданами или их законными представителями на основании индивидуальной программы мы заключаем договор о предоставлении социальных услуг. Обслуживание на дому предоставляется бесплатно или за частичную плату, в зависимости от дохода гражданина. Сотрудники нашего учреждения оказывают содействие и помощь в оформлении необходимых документов для организации социального обслуживания.



**Заведующая центра «Прометей» удостоена премии Правительства Санкт-Петербурга**

КРАСОТА ВОКРУГ

## Ангел на Пулковском

Житель нашего округа Наталия Митрохина получила почетный знак «За заботу о красоте города».

По постановлению губернатора Петербурга этой награды удостоились 63 горожанина. Почетный знак Наталии вручил глава муниципального образования Пулковский меридиан Виктор Макаров.

Наталия Владимировна живет в округе с 2016 года и уже на протяжении нескольких лет занимается озеленением и благоустройством своего двора, украшает пространство вокруг, а также внедряет раздельный сбор мусора.

Стереотип о том, что садоводством интересно заниматься только на пенсии, по-прежнему жив. Однако все больше людей молодого и среднего возраста доказывают обратное собственными примерами.

— Все началось неожиданно. Сначала вместе с тремя соседками мы решили перекрасить ограждение мусорной площадки у своего дома на Пулковском шоссе. А после стали благоустраивать все окружающее пространство. Стригли кусты, обрезали су-

хие ветки, стали взаимодействовать с муниципальным образованием и участвовать в экологической акции «Цветочный город», которую проводят органы местного самоуправления, — вспоминает Наталия.

С 2019 года она вместе с соседями занялась активным благоустройством территории двора: обустроили несколько цветочных зон около дома, посадили кустарник, покрасили скамейки, выиграли в конкурсе «Цветочный город» три хвойника, которые тоже посадили во дворе на Пулковском, 5/4. По инициативе Наталии удалось договориться с правлением ЖСК: специалисты вывели воду для полива на улицу. Воодушевившись идеей посадки деревьев, в этом же году она инициировала покупку елки от выпускников для школы №489 в Московском районе, где учился ее сын. Елка прижилась и растет на территории рядом с образовательным учреждением.

Большой вклад внесла Наталия Митрохина в организацию раздельного сбора мусора. По ее инициативе были установлены сетки для пластика во дворе. Наталия нашла организацию, которая делает это бесплатно, нужно было получить только разрешение на установку от ЖСК.

В 2020 году, благодаря ак-



Почетный знак Наталии Митрохиной вручил глава округа Пулковский меридиан Виктор Макаров

Наталия Владимировна живет в округе с 2016 года и уже на протяжении нескольких лет занимается озеленением и благоустройством своего двора, украшает пространство вокруг, а также внедряет раздельный сбор мусора.

тивности жительницы округа, удалось благоустроить и превратить в арт-объект территорию у старых гаражей во дворе. Вместе с соседями они покрасили сооружения и пригласили художников из Санкт-Петербургской госу-

дарственной художественно-промышленной академии Штиглица. Так на стенах гаражей появилась композиция «Ангелы в Московском районе».

Рисунок очень достойно вписался в окружающее

пространство и пришлось по вкусу жителям округа, однако был испорчен вандалами. Наталия обратилась к художникам за помощью: они подобрали нужные краски, и в ближайшее время картина будет восстановлена.

ШКОЛЬНАЯ ПЕРЕМЕНА

## В Высшей Лиге

Команда школы № 489 представит Петербург в финале «Лиги Знаний».

Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна выступил площадкой проведения регионального этапа главного интеллектуального турнира России для школьников и студентов колледжей — «Лига Знаний». 25 лучших команд Северной столицы встретились, чтобы бороться за выход в общероссийский финал турнира.

Свои вопросы участникам подготовили «знатоки проекта» — известные общественные и государственные деятели, представители науки и искусства.

Сильнейшими командами Санкт-Петербурга стали команды школы № 489 Московского района, Петергофская гимназия императора Александра II и гимназия № 157 имени принцессы Е.М. Ольденбургской.

Первое место заняла команда школы № 489.



Она встретится с победителями из других регионов на общероссийском финале в Москве в конце июня.

\*\*\*

Более 300 школьников Московского района соревновались на спартакиаде летних городских оздоровительных лагерей. Соревнования проходили в Центре физической культуры, спорта и здоровья на проспекте Космонавтов. Участвовали команды 10 лагерей, работающих на базе школ района. Программа соревнований включала три этапа. Внимание и ловкость нужно было проявить на этапе «Веселые старты». Для



команды подготовили несколько эстафет, две из них общие — «Эстафетная палочка» и «Сбор урожая», а еще эстафеты «Обмен» для девочек и «Мячи по точкам» для мальчиков. Меткость требовалась в соревнованиях по дартсу. Ребятам также нужно было выполнить нормативы ГТО по прыжкам в длину, подниманию туловища из положения лежа, бегу на дистанции 30 и 60 метров.

Лучшие результаты показала команда летнего лагеря школы № 358. Второе место у лагеря школы № 489, третье место занял лагерь школы № 525.



В администрации района работает инфопункт о военной службе по контракту

## Прокуратура разъясняет

Расширен перечень категорий лиц, которым предоставляются государственные услуги органов власти регионов в области содействия занятости населения

Для соответствующих госуслуг постановлением Правительства от 16 марта 2022 г. № 376 установлены особенности организации их предоставления в 2022 и 2023 годах.

Постановлением Правительства РФ от 29.05.2023 № 865 «О внесении изменения в пункт 2 постановления Правительства Российской Федерации от 16 марта 2022 г. № 376» в перечень включены: граждане РФ, зарегистрированные по месту жительства на территориях новых регионов и обратившиеся в органы службы занятости по месту своего пребывания; граждане, имевшие до 30 сентября 2022 г. гражданство ДНР или ЛНР, граждане Украины и лица без гражданства, зарегистрированные по месту жительства на территориях ДНР, ЛНР, Запорожской или Херсонской областей и обратившиеся в органы службы занятости по месту своего пребывания.

## Прокуратура информирует

Вынесен приговор о причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего

Прокуратура Московского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Эльвара Амирасланова. Он осужден по ч. 4 ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью человека, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего).

Суд установил, что 8 октября 2022 года Амирасланов, находясь в состоянии алкогольного опьянения в ресторане, расположенном по адресу: г. Санкт-Петербург, Витебский пр., д. 41, корп. 1, в ходе конфликта, на почве внезапно возникших личных неприязненных отношений, произвел выстрелы из травматического пистолета в потерпевшего. От полученных повреждений мужчина скончался.

С учетом позиции государственного обвинения суд признал Амирасланова виновным и назначил наказание в виде лишения свободы на срок 7 лет, с отбыванием в исправительной колонии строгого режима. Также удовлетворен иск потерпевшей стороны о компенсации морального вреда в размере 1 млн рублей. Приговор не вступил в законную силу.

Вынесен приговор по уголовному делу в отношении взяточника

Прокуратура Московского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Нурлана Нагиева. Он признан судом виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 3 ст. 291 УК РФ (покушение на дачу взятки должностному лицу). Суд установил, что Нагиев 14 марта 2023 года, находясь в служебном кабинете территориального отдела полиции, пытался передать старшему участковому уполномоченному полиции денежные средства в размере 15 тыс. рублей за заведомо незаконное бездействие и непривлечение к административной ответственности по ч. 3.1 ст. 18.8 КоАП РФ (нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства правил въезда в Российскую Федерацию либо режима пребывания (проживания) в Российской Федерации). Сотрудник полиции отказался от получения взятки, а взяточник был задержан. С учетом позиции государственного обвинения суд признал Нагиева виновным и назначил наказание в виде 1 года лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима. Приговор суда в законную силу не вступил.

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Благоустройство

В июне на территории округа меняют песок на детских площадках, выкапывают сорняки и продолжают приводить в порядок окружающее пространство.

## ► Борщевик, уходи!

Органы местного самоуправления начали ежегодную акцию «Борщевик, уходи!».

Уже несколько десятков ядовитых растений уничтожили на Пулковском, 95, Чернышевского, 8 и Пилотов, 28/2.

Напоминаем, что муниципальное образование может бороться с борщевиком только на территориях, относящихся к зеленым насаждениям общего пользования местного значения.

Давайте вместе бороться с этим сорняком. Присылайте фотографии мест во дворах, где вы заметили борщевик. Снимки можно отправлять на электронную почту: [info@mo47.spb.ru](mailto:info@mo47.spb.ru).



## ► Песочное царство

Началась замена песка на детских площадках округа. Такая работа проводится органами местного самоуправления каждый год в весенне-летний период: песочницы освобождают от старого песка и насыпают новый.



В первую очередь начали обновлять песок на территориях рядом с детскими садами.

Песочницы на Московском, 191, Ленинском, 178, Победы, 6 и Пулковском, 95 уже готовы к тому, чтобы малыши строили песочные замки.

► Площадку на 5-м Предпортовом ожидает апгрейд

Детская площадка у дома 6/2 по 5-му Предпортовому проезду будет обновлена. Несмотря на то, что часть игрового оборудования уже установлена, вопрос благоустройства пространства остается открытым. На территории отсутствует набивное покрытие, из-под земли торчит арматура; уличная мебель, в частности, скамейки, не заменены, газонное ограждение в некоторых местах не восстановлено.



— Состояние детской площадки представляет потенциальную угрозу причинения вреда жизни и здоровью жителей. Прошу сообщить, когда будут завершены работы по реконструкции данной площадки и какие работы планируется провести, — задал вопрос в комитет по благоустройству глава муниципального образования Пулковский меридиан Виктор Макаров.

Территория входит в границы объекта зеленых насаждений общего пользования городского значения «Бульвар б/н между Дунайским пр. и ул. Галстяна».

Из ответа комитета следует, что установка малых архитектурных форм проходила в рамках государственного контракта, заключенного в сентябре 2022 года с подрядной организацией ООО «Ксил».

— В рамках исполнения обязательств по контракту на объекте зафиксирован ряд дефектов выполненных работ. В отношении подрядной организации проводится претензионная работа, — отмечают в комитете. — Замена покрытия и оборудования у дома 6/2 по 5-му Предпортовому проезду в рамках Адресной программы «Формирование комфортной городской среды» пройдет после устранения обнаруженных дефектов, которые сейчас препятствуют нормальной эксплуатации игрового оборудования.



## ► Трудовой июнь

Ежегодно юные жители округа, от 14 до 18 лет, получают первый трудовой опыт на территории муниципального образования. Этот год не стал исключением. Первый месяц лета, первая работа. Весь июнь трудовой отряд участвует в благоустройстве округа. Ребята работают по четыре часа пять дней в неделю: пропалывают клумбы, сгребают скошенную траву, подметают детские площадки.

Для большинства эта работа — первая официальная.

— Я работаю впервые, и мне понравилось, что эта работа на свежем воздухе,

— делится Василиса Терехова.

— Для первой работы — это очень неплохо. У нас дружный, веселый коллектив, а еще понимающее начальство. Думаю, что это отличное занятие на лето, плюс полученный опыт, конечно, пригодится, — рассуждает Иван Федоров.

Возможность получить первый официальный трудовой стаж и заработную плату молодежь радуется. И, по словам бригадира, ребятам хоть и сложно временами, но они стараются и выкладываются по полной.

— Коллектив у нас подобрался очень хороший. Дети добрые,



отзывчивые и веселые. Работа для них хоть и сложна иногда, но им нравится, и никто еще не пропустил ни одного рабочего дня. За все время пока я проработала с ними, они делают перерывы всего на 5 минут в час, — рассказывает бригадир Алена Бойко. — Ребята за это время стали более дружными, готовы друг другу помогать при первой просьбе. Возможность поработать в трудовом отряде существует в муниципальном образовании уже много лет, и некоторые очень давно хотели попробовать.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## ЗОЖ как стиль жизни

Со всех возможных углов мы слышим о необходимости соблюдать здоровый образ жизни (ЗОЖ). Но мало кто из нас задумывается, а что это значит, что включает в себя это понятие?



**ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА**  
инструктор по  
гигиеническому  
воспитанию  
городской поликлиники №51

Для большинства это просто правильное питание и физическая активность... Давайте сегодня и разберем что включает в себя это понятие.

Здоровый образ жизни — это образ жизни, который снижает риск серьезного заболевания или преждевременной смерти (ВОЗ 1999г.) Здоровье — это не только предотвращение болезней. Это также касается физического, психического и социального благополучия.

Факторами риска развития сердечно-сосудистой патологии, онкологических заболеваний, смерти от неестественных (внешних) причин являются факторы образа жизни — пищевое и двигательное поведение, опасные привычки и зависимости, дефекты гигиенического и режимного поведения, воспитательных традиций.

Колыбелью формирования здоро-

вья является семейно бытовая среда — здесь на подражательной основе осваиваются навыки, формируются привычки, усваиваются моральные этические, материальные ценности. Именно в семье ребенок получает первичные как положительные, так и отрицательные навыки питания, поведения, потребительства, телемании, игромании, зависимости от компьютера, курения, приема алкоголя и т.д. Семья формирует культуру питания, проживания, организации досуга, гигиеническую и медицинскую. Чем ниже уровень культуры, тем выше вероятность заболеваний, ниже показатели здоровья.

Средние затраты семьи России  
- на физкультуру и спорт - около 0,1% семейных средств  
- на лекарства — 1,5% (в 15 раз больше)  
- на алкоголь и табак — 2,5% (в 25 раз больше)

В потребительской психологии людей преобладает убеждение в решающей роли медицины, наследственности, улицы, общества, т.е. стремления переложить ответственность на других.

Здоровый человек не ощущает своего здоровья, не знает его качества. Осознание, понимание здоровья как базовой ценности имеет выраженную возрастную динамику и формируется постепенно на основе: эпизодов собственного нездоровья при острых заболеваниях детства; собственных ощущений и переживаний, ограничений при приобретении хронических заболеваний; наблюдений, примеров в ближайшем окружении; под влиянием информации как бытовой, так и образовательной.

Для сохранения и восстановления здоровья недостаточно пассив-



ного ожидания. Необходимо предпринимать действия. Основными причинами отсутствия действий являются потребительская психология, сила привычки и недостаточная мотивация. Получение информации ничего не дает при отсутствии мотивации. Любые программы и мероприятия по сохранению здоровья будут слабо эффективны или вообще не результативны.

Информация + мотивация + действия дадут 100% эффект.

Этапы работы по формированию мотивации

1. Диагностика пищевого (других видов) поведения. (Это разовое действие)
2. Анализ, самоанализ и обсуждение полученных данных
3. Информация о последствиях нездорового поведения
4. Разработка плана индивидуальной коррекции поведения
5. Мониторинг, контроль дина-

мики. Определение связи с изменениями состояния здоровья.

\*\*\*

Подведем итоги. Здоровый образ жизни — это сочетание нескольких основных элементов, в числе которых особенно выделяются следующие:

- рациональное питание;
- физически активная жизнь;
- отказ от вредных привычек;
- эмоциональное самочувствие;
- отдых и др.

Ведение здорового образа жизни помогает вам наслаждаться в большей степени и большим числом аспектов вашей жизни. А закончить я хочу словами Поля Брэгга:

«За деньги можно купить кровать, но не сон; еду, но не аппетит; лекарство, но не здоровье; дом, но не домашний очаг; книги, но не ум; украшения, но не красоту; роскошь, но не культуру; развлечения, но не счастье; религию, но не спасение».

РАЗМИНКА ДЛЯ УМА

### В честь Дня города



**КИРИЛЛ АНЕНКОВ,**  
Мастер ФИДЕ,  
руководитель клуба  
им.Б.Спасского

В Центре медиа искусств Академии талантов 31 мая состоялся товарищеский онлайн-матч по шахматам между юниорами Санкт-Петербурга и Мумбаи (Индия). Соревнования были посвящены празднованию 320-летия Северной столицы.

В церемонии открытия матча приняли участие вице-председателя Комитета по внешним связям Санкт-Петербурга Арби Абу-бакаров, замести-



тель председателя Комитета по физической культуре и спорту Елена Павлова, директор «Академии талантов» Ингрид Пильдес, первый заместитель главы Администрации Московского района Александра Захарова и исполнительный директор спортивной федерации шахмат Владимир Быков.

С индийской стороны открыли мероприятие консул-советник Генерального консульства Российской Федерации в Мумбаи Сергей Мещеряков, директор Русского дома в Мумбаи Елена Ремизова и директор Индий-

ской шахматной школы Прафул Завери.

В рамках церемонии открытия также состоялось подписание меморандума о намерениях между федерацией и Индийской шахматной школой.

После торжественной части прошел товарищеский матч, в котором честь города отстаивала сборная команда детского шахматного клуба им. Б. Спасского Дворца детского (юношеского) творчества Московского района.

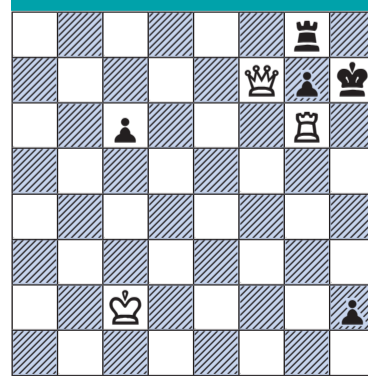
По итогам шести туров по схевенингенской системе петербургская команда одер-



жала убедительную победу со счетом 29,5 на 6,5 очков.

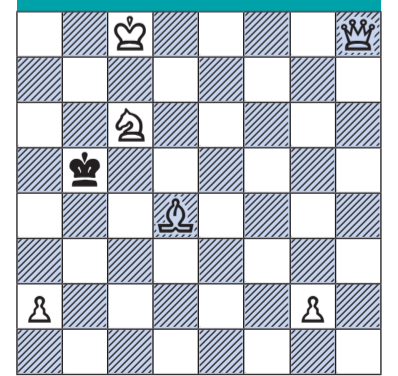
Честь города и Московского района защищали чемпион Санкт-Петербурга среди мальчиков до 13 лет Александр Тимонтеев, набравший 5,5 из 6, Никита Батаев, Мирон Коротких, Артем и Магомед Исмаиловы — по 5 из 6, Евгения Иванова — 4 из 6.

Задача № 347



Ход белых. Мат в два хода.

Задача № 348



Ход белых. Мат в два хода.

№ 347. 1. Лf1 1-0 № 348. 1. Фc3 1-0

С 21 по 23 июня пройдет VII Международный Невский форум

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

# Сказочное погружение

Насколько сложно оживить кусок ткани или дерева? Актер берет в руки обрез ткани, а зритель видит, как качается дерево на ветру. В чем загадка сказочного театра и каково это, играть в куклы на сцене перед публикой?

Поговорили о тонкостях профессии с актрисой Театра Сказки Тамарой Путрик.

Повод встретиться был не только интерес к профессии актера театра кукол, Тамара Путрик во время «Библионочи» знакомила маленьких гостей библиотеки «Орбита» с техникой по изготовлению «Куклы-партнера».

— **Дети, игрушки: кажется, что в этом нет ничего необычного. Но это ведь была не просто игра в куклы?**

— На мастер-классе участники изучали, как можно изготовить перчаточную куклу, оживить её и превратить в настоящего персонажа. Ребята, как настоящие актёры, попробовали познакомиться с перчаточной куклой, которую увидели впервые.

Мы в театре точно также, когда начинаем репетировать спектакль, берём в руки персонажа, с которым до этого никогда не встречались. Очень важно разобраться в его управлении, понять, какие движения кукла может совершать, можно сказать, «подружиться с ней».



Ребята взяли куклу, правильно расположили их на руке, присоединили к ним носы (так как кукла смотрит носом), и от простых движений попытались перейти к взаимодействию двух персонажей на площадке. Сначала мы попробовали превратиться в кота, персонажа, который облада-

ет уже какими-то характеристиками. В самом конце сделали этюд: у нас на сценической площадке был кот, которому нужно было поймать бабочку. Он пробовал ее ловить, бегать за ней, а потом применил другой способ: подставил свою лапку, и бабочка сама к нему прилетела. То есть это был пусть и короткий мастер-класс, но мы успели выйти на небольшие сценки.

— **Каким был ваш в путь в профессию? Это была мечта работать именно в театре кукол?**

— Изначально я сталкивалась и с драматическим, и с кукольным театром. Так получилось, что это история началась еще в детстве. Моя бабушка — учитель начальных классов. Когда я была маленькой, то часто приходила к ней в школу, где даже участвовала в театральные представления, в том числе с куклами. Позже нам подарили этих перчаточных кукол — это были мальчик, девочка, милиционер, разные животные. У меня до сих пор хранятся две из них — коза и волк. И, как маленькому режиссеру, мне нравилось устраивать представления дома. Потом в школе у нас был очень творческий класс, где мы ставили драматические спектакли каждые два года.

Начать свой театральный путь я хотела с профессии режиссера, тем более за спиной были музыкальная и художественная школы. Но, когда я пробовала поступать на режиссуру, мне сказали, что я слишком юная, надо бы набраться опыта и погрузиться сначала в актерскую профессию. Я зацепилась за кукольное направление, мне нравилась эта атмосфера, поэтому поступила на факультет театра кукол. Со временем поняла, что профессия режиссера, к которой я склонялась, имеет место быть и при работе с куклами. Потому что зачастую ты отстраняешься и смотришь на куклу, которой управляешь, есть большое поле для фантазии, ты придумываешь ее взаимодействие с предметами, используешь символизм. Это все очень захватывает, и даже когда я хожу на драматические спектакли сейчас, я замечаю там веяние кукольного театра, синтетического. Театр кукол настолько многогранен, что нет такого произведения, которое невозможно в нем поставить.

— **Актеры драматического театра часто говорят о необходимости и важности вжиться в роль, есть ли эта сложность в театре кукол или здесь другие приоритеты?**

— Да, в драматическом театре есть такое понятие «типаж», и его стараются придерживаться, если не хотят добиться какого-то комического эффекта, когда персонаж выглядит противоположно тому, как обычно его себе представляют зрители. У нас в театре кукол такое тоже может быть, когда мы используем живой план, то есть актеры сами выходят как персонажи. Иногда специально подбирают актеров для художественной выразительности. Например, в спектакле



Тамара Путрик, актриса Кукольного Театра Сказки

Я закончила художественную школу, училась в музыкальной школе по классу фортепиано, занималась танцами, и к 9 классу поняла, что именно театр совмещает в себе все мои творческие увлечения. Театр — многогранен, многолик и наполнен разными средствами выразительности, а еще более многообразен театр кукол. И сейчас я помогаю давать жизнь чудесным историям в нашем Кукольном Театре Сказки.

«История бабочки» у нас была актриса очень высокого роста, это ее выделяло среди остальных актеров и играло на образ ее персонажа. Когда мы берем куклу, у нас, конечно, тоже есть это разделение на типажи, но оно не такое категоричное. Если говорить о классическом театре, когда зритель видит только куклу, то тут важно попадать в маску куклы, то есть в ее слепок лица, выражение. Смотришь, какой у нее нос, рот, может быть у нее задумчивый взгляд, рот в улыбке или наоборот.

Главное, уловить настроение персонажа, которого ты получил под свое руководство, тогда все случится.

— **Есть любимые роли, куклы или, наоборот, те персонажи, которых бы хотелось сыграть?**

— Тут важнее процесс от каждой роли в отдельности. Чем разнообразнее твой список ролей, тем интереснее, конечно. И речь не только о ролях в прямом смысле, когда ты просенок, волк, мальчик или принцесса. Это может быть немного иное. Например, в «Истории бабочки» главный персонаж — музыка, а актеры — «ками» — такие существа, духи, которые помогают бабочкам или другим насекомым пройти свой жизненный путь от гусенички до кокона.

Это спектакль пластический, без слов. После него у меня приобрелся дополнительный навык: теперь я могу ходить на высоченных ходулях. В этом весь театр кукол: ты развиваешься всесторонне, получая разные роли.

Есть спектакль «Сказка о капризной принцессе и лягушином короле», где я играю принцессу. Интерес в том, чтобы четко передать зрителям путь принцессы от ее капризного состояния к доброму, в котором она

даже способна пожертвовать своими интересами ради принца. В этой постановке мы сами живую исполняем песни и играем на музыкальных инструментах. Я играю на гlockenшпиле, который освоила для этого спектакля.

— **Есть еще спектакль «Русалка», который поставили для взрослого зрителя, и в котором вы играете.**

— Да, театр кукол представляет интерес и для взрослого зрителя. Здорово, что у нас в России это получает все большее распространение. Спектакль «Русалка» примечателен тем, что есть небольшое количество зрителей на малой сцене, они находятся рядом с тобой, и ты видишь глаза каждого, чувствуешь эмоцию.

Это совершенно иные ощущения, чем игра на большой сцене, когда ты по факту отстранен от зала. Тут грань почти стерта.

Мы работаем в масках, работаем с куклами, исполняем танцы. А еще, конечно, это совершенно разные ощущения: играть для детей и для взрослых, это тоже развитие в плане актерского мастерства.

— **Над какими спектаклями сейчас идет работа в Театре сказки, что ждать зрителям в ближайшем будущем?**

— У нас будет восстанавливаться спектакль «Дюймовочка» в июне. В начале следующего сезона планируется постановка «Волшебник изумрудного города», который снова вернется в репертуар, но в обновленном виде. Это настоящий долгожитель среди наших спектаклей. В Театре Сказки он шел на сцене более 30 лет и всегда пользовался большой популярностью у зрителей.

Беседовала  
Алена Погорелая